

## Sonnenschutz in der Kita ist wichtig

Grundsätzlich gilt: **Kein Aufenthalt im Freien ohne ausreichenden Sonnenschutz**

Mit dem Aufnahmevertrag übertragen die Eltern einen Teil ihrer elterlichen Sorge an die Mitarbeiterinnen der Kindertageseinrichtung und die Kindertageseinrichtung bzw. die dort beschäftigten Personen werden aufsichtspflichtig über das Kind. Im Rahmen dieser Aufsichtsführung hat die Kindertageseinrichtung die betreuten Kinder vor absehbaren Schäden zu bewahren. Hierzu gehört auch der Schutz der Kinder vor UV-Strahlen, die, neben weiteren Schädigungen, Sonnenbrände bewirken können. Die Verwendung von Sonnencreme für unbedeckte Körperstellen stellt aus Sicht der Prävention von Unfall- und Gesundheitsgefahren eine wichtige und nicht verzichtbare Ergänzung zum Schutz vor Sonnenstrahlung dar. Hierauf weisen u. a. das Bundesamt für Strahlenschutz, sowie die KUVB (früher GUV) in ihren Veröffentlichungen hin.

Gegenüber den Eltern ist klar zu kommunizieren, wie die Kindertageseinrichtungen ihrer Verpflichtung zum Schutz der Kinder vor UV-Strahlen nachkommt.

Es hat sich bewährt, folgende **klare Vereinbarung mit den Eltern** zu treffen:

- Die Kinder kommen eingecremt in die Kita
- Das Nachcremen erfolgt durch die Kita
- Sonnencreme von den Eltern (mit Namen des Kindes gekennzeichnet) oder von der Kita (gemeinschaftliche Sonnencreme, die den Eltern bekannt ist)

Durch Kleidung allein kann der Sonnenschutz nicht sichergestellt werden, da es auch nichtbedeckbare Körperstellen gibt (z. B. Nasenrücken). Das gleiche gilt für den Aufenthalt im Schatten, denn auch dort werden nicht alle Sonnenstrahlen gefiltert und es besteht die Gefahr eines Sonnenbrandes bzw. einer Schädigung durch UV-Strahlen.

Wenn Eltern das Eincremen ihrer Kinder ablehnen, gibt es in UV-intensiven Zeiten nur die Möglichkeit, die Kinder im Gebäude zu betreuen.

Eine Orientierung für den angemessenen Sonnenschutz bietet der UV-Index:

- UV-Index bis 2: Grün: kein Schutz nötig
  - UV-Index 3 – 5: Gelb: Schutz erforderlich durch Kleidung, Creme
  - UV-Index 6 – 7: Orange: Schutz erforderlich durch Kleidung, Creme
  - UV-Index 8 – 10: Rot: Schutz dringend erforderlich durch Kleidung, Creme, Schatten
- Beim Bundesamt für Strahlenschutz, kann ein Newsletter mit der Prognose des UV-Index der jeweiligen Region angefordert werden.

Weitere Infos:

KinderKinder: 2/2019

<https://www.kinderkinder.dguv.de/thema/gesunde-kita/titelthema/>

Bundesamt für Strahlenschutz:

[http://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/uv\\_node.html](http://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/uv_node.html)

[http://www.bfs.de/SharedDocs/Downloads/BFS/DE/broschueren/opt/strko-sonne-und-sonnenschutz.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=10](http://www.bfs.de/SharedDocs/Downloads/BFS/DE/broschueren/opt/strko-sonne-und-sonnenschutz.pdf?__blob=publicationFile&v=10)